

# “Queremos acercar la excelencia dental a Madrid Sur”

Nacida de la mano del Dr. David González Zamora, tercera generación de una familia de odontólogos, la Dra. Anna Fabregat Moros, e integrada por un equipo de especialistas en diferentes campos de la odontología, Clínica Smilodon nace con vocación de acercar un nuevo concepto de clínica dental a Madrid Sur, desde un claro compromiso con la salud oral.

## Clínica Smilodon nace atendiendo a un nuevo concepto de Clínica Dental ¿En qué sentido?

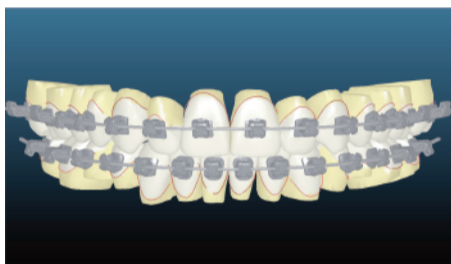
Con el bagaje de Ortodoncia Madrid, la primera de nuestras clínicas con más de 30 años ya de trayectoria en Madrid capital (Orense, 14), Clínica Smilodon nace con un claro objetivo: acercar la excelencia dental a Madrid Sur - desde el barrio de El Bercial de Getafe-, un propósito que trabajamos apoyados en dos grandes pilares, que son, por una parte las nuevas tecnologías y, por otra, el personal de nuestra clínica. Hemos invertido para estar a la última en equipamiento médico y contamos con profesionales de la odontología con muy buena formación. Por lo demás, hemos tratado de crear un ambiente en el que el paciente se sienta cómodo y confortable.

## ¿Es una clínica dental especializada o abarcan todos los ámbitos de la odontología?

Ofrece atención odontológica integral, incluyendo endodoncia, ortodoncia, prótesis, estética dental, implantología, odontopediatría, ATM y oclusión... Para ello contamos con un equipo médico multidisciplinar, vinculado a la universidad y la investigación. La mayoría de los



La Dra. Anna Fabregat Moros y el Dr. David González Zamora directores médicos de Clínica Smilodon



Con el sistema Insignia se fabrican en EEUU los brackets de autoligado a medida para cada paciente

odontólogos que integramos Clínica Smilodon colaboramos con universidades, como la Universidad Alfonso X o la Universidad Europea de Madrid, y participamos en conferencias y congresos de la especialidad. En el ámbito de la investigación, destacaríamos que estamos colaboran-

■ “La cirugía guiada por ordenador permite conseguir resultados más satisfactorios con menor molestia para el paciente”

do con varias empresas para el desarrollo de nuevas tecnologías en el diseño de brackets a medida del paciente. Como Presidente de la Comisión de Nuevas Tecnologías del Colegio de Odontólogos de Madrid, quisiera además destacar el trabajo del Colegio en el desarrollo e innovación de un software de gestión para clínicas dentales.

## ¿Cuáles son sus propuestas, por ejemplo, en ortodoncia?

Lo último y más novedoso en el campo de la ortodoncia es el sistema Insignia, del que somos una de las clínicas pioneras en España. Se basa en diseñar la sonrisa del paciente por ordenador para, posteriormente, fabricar los brackets a medida, con lo que conseguimos mucha más precisión que con el sistema convencional. Aunque la ortodoncia convencional no hay que descartarla. Creemos que aún tiene recorrido, compartido eso sí con las nuevas técnicas y otras ya muy contrastadas como el Sistema Invisalign o la ortodoncia lingual. En Clínica Smilodon ofrecemos todas estas opciones.

## ¿Qué ventajas aporta esta nueva generación de ortodoncia al paciente?

Comodidad y rapidez. Con el sistema Insignia los tratamientos son más cortos, por lo que el paciente puede culminar el tratamiento en menos tiempo. También las visitas al ortodontista son más espaciadas y, cuando toca, son más breves. Los resultados son muy satisfactorios.

## ¿Cómo trabajan la implantología dental? ¿Desde un enfoque mínimamente invasivo?

Sí. Con diagnóstico 3 D y, en algunos casos, utilizando cirugía guiada por ordenador. La cirugía guiada por ordenador nos permite ver el hueso antes de abrir la encía, de modo que antes de la intervención podemos saber las limitaciones anatómicas del paciente, ver sus nervios y, a través de unas guías quirúrgicas, colocarle el implante del tamaño adecuado y en la posición ideal para ese paciente.

## ¿Qué beneficios obtiene el paciente de la cirugía guiada por ordenador?

Una de las principales ventajas de la cirugía guiada es la posibilidad de realizar cirugía mínimamente invasiva, lo que se traduce en un menor trauma para el paciente y una pronta recuperación de la intervención. Esta técnica elimina la necesidad de abrir colgajos en la mucosa para descubrir a la vista el hueso, quedando así intacta la encía del paciente una vez colocado el implante. Obtenemos resultados más satisfactorios, mucha menos molestia postoperatoria y disminuimos el riesgo de fracaso.

## ¿En qué otros tratamientos destaca Clínica Smilodon?

Estamos aplicando con bastante éxito una terapia que denominamos Dispositivos de Avance Mandibular (DAM) para el tratamiento de casos leves y moderados de apnea del sueño, técnica que en los congresos internacionales ha sido mejor valorada incluso que los sistemas CPAP con los que suele tratarse la apnea.

El paciente se coloca el dispositivo a la hora de ir a dormir y cuando después nosotros lo conectamos al ordenador podemos obtener un informe de su calidad del sueño (ronquidos, oxígeno en sangre a lo largo de toda la noche...). A través de radiografías valoramos el espacio que el paciente tiene en sus vías aéreas y después le diseñamos un dispositivo que lo que hace es avanzar la mandíbula, con lo que conseguimos que sus vías aéreas sean más permeables, esto es, que sean más grandes para que pueda pasar por ellas más cantidad de aire. Resultados: se elimina el ronquido, el paciente tiene más oxígeno en sangre y se siente más descansado, pudiendo rendir más en su vida personal y profesional.

Aunque en España no hay cultura de acudir a una clínica dental para que tratar la apnea del sueño, lo cierto es que podemos diagnosticarla y tratarla, siempre en casos leves o moderados. Clínica Smilodon es uno de los centros de referencia a nivel nacional en este ámbito.



La Clínica Smilodon dispone de equipamiento médico de última generación